

Merkblatt für Eltern zur Kariesprophylaxe bei Säuglingen und Kleinkindern

Zur Kariesprophylaxe beim Kleinkind empfehlen Kinderärzte und Zahnärzte die Anwendung von Fluoriden ab dem Säuglingsalter

Es gibt zwei Möglichkeiten, Fluoride anzuwenden: als **fluoridierte Zahncreme** **oder** **Fluorid in Tabletten- oder Tropfenform**.

Da Säuglinge und Kleinkinder nicht zu viel Fluorid aufnehmen dürfen, haben Kinderärzte und Zahnärzte gemeinsam zwei gleichwertige Möglichkeiten der Kombinierte Rachitis- und Kariesprophylaxe ausgearbeitet (siehe Tabelle unten). Sprechen Sie mit Ihrem Kinderarzt und/oder Zahnarzt darüber!

Bis zur Vollendung des 2. Lebensjahres	<i>Variante A</i>	<i>Variante B</i>
	<ul style="list-style-type: none"> • Einnahme eines Vitamin-D-Präparates (500 I.E. Vit.D) ohne Fluoridzusatz • Ab Durchbruch des ersten Zahnes einmal täglich Zähneputzen mit einer „reiskorngroßen“ Portion fluoridierter Kinderzahncreme (500 ppm Fluorid) • Verwendung von fluoridiertem Speisesalz mit Beginn der festen Kost* 	<ul style="list-style-type: none"> • Einnahme eines Kombinationspräparates Vit-D mit Fluorid (500 I.E. Vit. D) • Ab Durchbruch des ersten Zahnes einmal täglich Zähneputzen mit einer „reiskorngroßen“ Portion fluoridfreier Kinderzahncreme • Verwendung von fluoridiertem Speisesalz mit Beginn der festen Kost*
Vom 2. Geburtstag bis zur Vollendung des 6 Lebensjahres	<ul style="list-style-type: none"> • Zweimal täglich Zähneputzen mit einer „erbsengroßen“ Portion fluoridierter Kinderzahncreme (500 ppm Fluorid) • Verwendung von fluoridiertem Speisesalz* • Keine Einnahme von Fluorid-Tabletten 	

* Speisesalz ist bei Kindern, insbesondere bei Kleinkindern, aus ernährungsphysiologischer Sicht generell äußerst zurückhaltend anzuwenden.

Dosierungsempfehlungen für die Zahncremeanwendung bei Kindern: Die gefärbten Büschel des Bürstenkopfes geben eine Orientierung; links Dosierung bis zum zweiten Geburtstag, rechts Dosierung bis zum 6. Geburtstag.



Abb. A: Dünner Film an Kinderzahnpaste



Abb. B: Erbsengroße Menge an Kinderzahnpaste